



KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ

Digitale nieuwsbrief voor alle leden van de KBO afdelingen in Zeeland

Nummer **93** d.d. 16-10-2018



In dit nummer: Van de redactie – Vergadering Dagelijks Bestuur KBO Zeeland
Dagreis KBO Zeeland naar Brabant – Kies voor gemak: douche erin, bad eruit
Heinkenszand op excursie naar wijnmakerij – Heb ik recht op vergoeding? - Pas op
voor nepverzekeringssites - Workshop AGVwet – Dag van de Ouderen in Ovezande
Colofon

Van de redactie

Beste lezer,

In deze NieuwsFlitZ hebben we voor u weer een aantal tips zoals voor uw badkamer en of u recht hebt op bepaalde vergoedingen. Doe er uw voordeel mee! Verder een waarschuwing voor nepverzekeringssites en uiteraard weer verslagen van activiteiten van verschillende KBO afdelingen.

Over het prachtige weer hebben we bijna heel de zomer onze verwondering uit kunnen spreken. Maar het weer in deze herfstperiode is ook prachtig. Een mooie temperatuur om nog van de natuur met z'n veelheid aan kleuren te genieten!

Veel leesplezier



Vergadering Dagelijks Bestuur KBO Zeeland

Bij de opening van de DB vergadering van 9-10-2018 is het thema van de geestelijke adviseur: je ware gezicht tonen, kom voor de dag zoals je bent!

Samenwerking/samengaan van KBO-PCOB verloopt eigenlijk best goed. Het knelpunt is het middenniveau: de bestuurlijke laag tussen het Verenigingskantoor en de Verenigingsraad enerzijds en de afdelingen anderzijds.

Het KBO Bestuur Zeeland vindt dat er een tussenniveau dient te blijven op per provincie, ter ondersteuning van de afdelingen. Begin november wordt een conferentie gewijd aan hoe we dit vorm kunnen geven. Dit zal in overleg met de afdelingen plaats vinden. De afdelingen zijn immers de basis van onze organisatie.

In 2019 bestaat KBO Zeeland 25 jaar. Een jubileum commissie heeft al wat stekken gestoken. Besloten is om met een kerkdienst het jaar te beginnen. De officiële opening zal plaats vinden in de AV vergadering van april 2019. Tijdens de komende kringvergaderingen zal aan de besturen verzocht worden om samen met de afdelingen activiteiten te organiseren voor alle leden van hun kring. Creativiteit staat hierin voorop! In november 2019 zal de officiële afsluiting" zijn in het Scheldetheater in Terneuzen.

Lilianne van der Ha - van Vlierberghe



Dagreis KBO Zeeland naar Brabant

Dinsdag 25 en vrijdag 28 september vertrokken we met 117 KBO-ers naar de hortensia kwekerij IRANA te Strijen. Na de ontvangst met koffie werden door de vrouw des huizes vele levenswijsheden ten gehore gebracht en “wie met verschillende knuppels gooit, maakt kans dat er wel eentje raak is” werd in haar boeiend verhaal treffend duidelijk gemaakt.



Ondertussen maakte ze drie bloemstukjes die onder de “oplettende” aanwezigen werden verloot. Na de rondleiding in de kas stond de uitgebreide lunch gereed. Daarna namen we letterlijk en figuurlijk afscheid van de hortensia’s.

Na de middag doortrokken we het Brabantse land en belandden in Baarle-Hertog. Hier bezochten we het kaarsenmuseum. “Kunst met een grote Kaars,” vervaardigd uit pure bijenwas door de Fries Frits Spies (1931-1997). Met een korte introductie door een van de bestuursleden werd de unieke kunstvorm van een unieke kunstenaar duidelijk gemaakt. Indrukwekkend.

Onze reis sloten we af in Familyland in Hoogerheide met een smakelijk diner. Van hieruit vertrokken de bussen weer richting Zeeland.

Tekst: George de Vijlder



Kies voor gemak: douche erin, bad eruit

Veel ouderen wonen nog prima in hun huidige woning. Naarmate ze ouder wordt denken ze steeds meer na over de toekomst en een levensloopbestendig huis.

De badkamer is vaak onveilig

Om in hun vertrouwde omgeving blijven wonen, vormen de trap en badkamer vormen vaak een struikelblok. Uit statistieken van het CBS en Veiligheid.nl blijkt dat de meeste ongevallen thuis in de badkamer gebeuren. Door een gladde vloer, een te hoge instap of het gebrek aan voldoende houvast.

Zorgeloos vanaf begin tot eind

Veel mensen denken dat er een ingrijpende verbouwing voor nodig is om dit aan te passen, daarom blijft de badkamer vaak zoals hij is. En dat is zonde.

Een adviseur kan u vertellen welke mogelijkheden er zijn en uit welke materialen u kunt kiezen.

De verbouwing van de badkamer geeft vaak veel stress. Zeker als mensen de verbouwing zelf gaan doen of dit door niet gecertificeerde bedrijven laat uitvoeren.

Het is daarom wijs om voorlichting en offertes aan te vragen bij gecertificeerde gespecialiseerde bedrijven.

Heinkenszand op excursie naar wijnmakerij

Van bes naar fles!

Op 10 oktober brachten 25 leden van de afdeling Heinkenszand een bezoek aan wijnmakerij Boonman in Nieuwdorp. Op het bedrijf waar zwarte bessen worden geteeld, kregen ze het traject van “bes naar fles” voorgeschoteld door de schoondochter van Boonman, die op voortreffelijke wijze uitleg gaf over het hele proces.

Onder het genot van een zwarte bessenwijn of sapje (sommigen kregen al bijna rode koontjes) werd na de ruime introductie een mooie film vertoond over het bedrijf. Het ging van het stekken en knippen van takken, het planten ervan, het onderhoud van de bossen tot en met de oogst, wat tegenwoordig machinaal gebeurt. Vroeger gebeurde dat handmatig en zag je vaak tientallen mensen tussen de struiken, heden ten dage plukken de machines maar liefst 3 ha per dag.



De teelt van zwarte bessen (in het Zeeuws “zwarte beiers” en vroeger in deze regio “schoenlappers” genoemd) concentreert zich in de zak van Zuid-Beveland, waar een aantal boeren ca. 500 ha. heeft beplant. De bessen gedijen goed in dit gebied door de hier uitstekende weersomstandigheden die daarvoor nodig zijn. In juli worden de bessen geoogst. Ze worden verwerkt door o.a. Hero voor de cassis, maar ook voor het

maken van jam, chutneys en wijn. Dit doet de familie Boonman zelf en ze moeten daarvoor aan veel eisen van de Warenwet voldoen.

Zwarte bessenwijn kan gebotteld worden na een jaar van klaren en rijpen. Wanneer de wijn op dronk is, gebeurt het kurken en etiketteren op ambachtelijke wijze.

Na het stellen van vragen kreeg het gezelschap de gelegenheid om een rondgang te maken in de wijnmakerij en kreeg het nog aanvullende informatie.



Het oogsten van zwarte bessen.

Voor iedereen wist hoe alles in zijn werk ging waren we inmiddels ruim een uur verder en was het tijd voor de lunch.

Deze zag er voortreffelijk uit, temeer daar er naast het gebruikelijke beleg ook geproefd kon worden van onder andere zwarte bessen paté en jam! Door het hoge vitamine-C gehalte en omdat geen gebruik wordt gemaakt van geur-, kleur-, en smaakstoffen zijn de producten puur en gezond voor lichaam en geest!

Iedereen was het erover eens dat het een interessante en leuke excursie was.

Tekst en foto: Ad Courtin



Ik moet steeds heen en weer naar een verpleeghuis.

Heb ik recht op vergoeding?

"Tot mijn grote verdriet zit mijn vrouw al bijna twee jaar in verpleeghuis. Ik ga dagelijks op bezoek. Daarvoor moet ik 25 kilometer rijden. Zou ik daarvoor in aanmerking kunnen komen voor een vergoeding?"

Zeker, u heeft recht op belastingaftrek van de kosten die u maakt voor [ziekenbezoek](#). Omdat het tehuis meer dan 10 kilometer van uw woning ligt, mag u de kosten van 25 km voor 19 cent per kilometer aftrekken. Aan het eind van het jaar is dat een heel bedrag. Dat kunt u opgeven bij de belastingaangifte die u in het voorjaar van 2019 weer zal doen. Stel dat u in heel 2018 1500 km heeft gereden, dan wordt dat dus 1500 keer 19 cent! Er is bij de aftrek van zorgkosten wel een [drempel](#), maar daar komt u waarschijnlijk overheen. U mag (afhankelijk van uw leeftijd) de kosten namelijk [soms verhogen](#). De digitale aangifte wijst u de weg. U kunt natuurlijk ook nog even bellen met de Belastingtelefoon: 0800-0543.

Pas op voor nep-verzekeringssites

Criminelen hebben massaal phishing-sites gemaakt om de zorgdata van mensen buit te kunnen maken. De waarschijnlijke reden: na Prinsjesdag zijn veel mensen op zoek gegaan naar informatie van zorgverzekeraars.

De Stichting Internet Domeinregistratie Nederland (SIDN) onderzocht bijna 15.000 sites met een webadres (url) dat lijkt op dat van een zorgverzekeraar. De stichting vond zo 451 phishing-sites.

Als voorbeeld noemt de SIDN de website [univezorgzaam.nl](#), die best van Univé had kunnen zijn.

Sommige van de 451 misleidende adressen verschilden maar één letter van het adres van de echte verzekerings-site. Een tactiek die typosquatting wordt genoemd. De crimineel hoopt dat de argeloze bezoeker de spelfout in de link niet opmerkt.



Meld nepsites

Ga je op zoek naar informatie over zorgverzekeringen en twijfel je of een site echt is? Kijk op [onze community](#) van de Consumentenbond. Vind je zelf zo'n nepsite? Meld hem dan en help slachtoffers voorkomen.

Bron: Consumentenbond

Workshop AVGWet

20 november 2018 organiseert de commissie Kaderbeleid KBO-Zeeland weer een workshop in 't Meulengat, Elisabethlaan 49 te Sluiskil.

Het thema van deze workshop is een uiteenzetting van de nieuwe AVGWet (Algemene Verordening Gegevensbescherming oftewel het privacybeleid) en het gebruik van de website.

Theo Snel verzorgt deze workshop, die niet alleen is bedoeld voor bestuursleden van alle afdelingen, maar zeker ook voor de vrijwilligers binnen de afdelingen, die zich o.a. bezig houden met het versturen van uitnodigingen en het samenstellen van de website.

Gestart wordt om 12.00 uur met een lunch, waarna de uiteenzetting in twee delen door Theo Snel. Afsluiting vindt plaats rond 16.00 uur.

Alle afdelingen hebben inmiddels de uitnodiging hiervoor ontvangen.

Graag aanmelden voor deze workshop uiterlijk 27 oktober a.s., via uw afdelingsbestuur met opgave van het aantal deelnemers.

Wij hopen velen van u te mogen begroeten op 20 november te Sluiskil.

Commissie Kaderbeleid



Dag van de Ouderen in Ovezande

Op 1 oktober heeft de KBO in Ovezande een speciale dag georganiseerd. Er werden Oud Hollandse spelletjes gespeeld die ontworpen en gemaakt zijn door Kees Rentmeester uit s' Heerenhoek.

We begonnen met koffie met gebak en gingen daarna over tot actie! Op elke tafel en op de grond kwamen spelletjes en iedereen kreeg een scoreformulier waarop de punten konden worden bijgehouden die per spel gescoord werden.

In totaal waren er 7 spellen die gespeeld konden worden. Iedereen was erg enthousiast bezig en na een middagje hard werken hebben we de scores opgeteld en werden de winnaars bekend gemaakt die met de drie prijzen en de troostprijs naar huis gingen.

Het werd een geslaagde middag en na het eten van een paar heerlijk broodjes ging iedereen tevreden naar huis.



Tekst: Irma Duvalois en Jeanne Lauret. Foto: Jan Steenbakker.



COLOFON

KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ is een uitgave van KBO Zeeland

Blijf ons ondertussen ook volgen op:

 [facebook](#) en
 [twitter.](#)

Voor al het andere nieuws vanuit KBO Zeeland kijkt u op onze website www.kbozeeland.nl

Mailadres info@kbozeeland.nl
Secretariaat: R. Nuytinck
Veerweg 34A,
4471 NC Wolphaartsdijk

Redactie
KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ:
Jan van den Boom
Lillianne van der Ha
Maria van Waterschoot
E-mailadres
kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl

Indien u als KBO afdeling iets te melden hebt voor de NieuwsFlitZ of de digitale NieuwsFlitZ niet meer wenst te ontvangen, dan kunt u dit melden via e-mail: kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl

Kijk voor het laatste nieuws op de site van KBO-PCOB
www.kbo-pcob.nl